

**Центр социальной помощи семье  
и детям г. Сыктывкара**

**☎ 20-39-71; 24-71-89**

**Уполномоченный по правам  
человека в Республике Коми  
Быковская Надежда  
Николаевна**

**☎ 20-61-52**

**Уполномоченный по правам  
ребенка в Республике Коми**

**Струтинская Нелли Леонидовна**

**☎ 28-53-17**

**Территориальный центр  
социальной помощи семье и детям  
“Подросток”**

**☎ 31-46-98**

**Территориальная комиссия по  
делам несовершеннолетних и  
защите их прав МО ГО  
Сыктывкар**

**☎ 20-09-67**

**Департамент комиссии по делам  
несовершеннолетних и защите  
их прав в Республике Коми**

**☎ (8212) 25-70-47**

**Отделение ПДН МВД по  
Республике Коми**

**☎ 28-23-53, 28-29-92**

**Составитель: Костылева З.Г.,  
ведущий методист Информационно-  
правового центра детства НДБ РК  
им. С. Я. Маршака**



**МВД по Республике  
Коми  
Национальная детская  
библиотека  
Республики Коми им. С.Я. Маршака**

**шпаргалки  
на всякий случай**



**«Если в вашей семье  
возникли проблемы»**

**Сыктывкар, 2015**

## **ЕСЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ**

У каждого из нас – и у взрослых, и у детей – бывают ситуации, в которых трудно разобраться.

Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья.

Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.

**Если тебе сложно – просто позвони!**

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**8-800-2000-122.**



При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами уже действующих в субъектах Российской Федерации служб, оказывающих услуги по телефонному консультированию и подключенных к единому общероссийскому номеру детского телефона доверия.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

**Телефон доверия МВД по  
Республике Коми**

**☎ 21-66-35**

**Центр психологической  
помощи населению г.  
Сыктывкара**

**☎ 24-31-17 (круглосуточно)**

**телефон доверия**

**☎ 31-68-88**

**Республиканский центр  
социальной помощи семье и  
детям**

**☎ 21-08-86**