

Палауз – на живописных холмах левой стороны реки.

Село Палауз возникло после 1586 года и впервые упоминается в дозорной книге 1608 года как «Починок Палауз, основанный на лесу после Ивана Огарева». Изначально в селе было 4 двора. Поскольку Палауз входил в состав Пыелдинской волости, его жители, вероятно, были переселенцами из других населённых пунктов этой волости. К 1678 году деревня превратилась в погост с построенной деревянной церковью «Владимерские пресвятыя Богородицы». В начале XVIII века Палауз стал отдельной волостью.

Между 1850 и 1875 годами была возведена каменная церковь. Церковно-приходская школа начала функционировать в 1860-х, библиотека открылась в 1904 году, а земское училище – в 1912 году. В конце XIX – начале XX века в селе действовала земская почтовая станция.

К 1930 году в Палаузе работали фельдшерско-акушерский пункт, почтовое отделение, школа, детский сад, изба-читальня, кинопередвижка, пароходная стоянка, потребительское общество и милицейский участок.

В 1933 году к Палаузу присоединились деревни Катыдпом, Подгорье, Погост, Грезд, Ярковская, Вознесенская, Кыддзашор, починок Тыбью, село Гагшор и спецпосёлок Ниашор.

В 1940 году в деревне Вознесенская открыли маслозавод, а в Тыбью работал завод по производству смолы и пекарня, обеспечивающая хлебом весь Палаузский куст.

В конце 1940-х Палауз вместе с посёлками Подзь и Иванчомья был включён в Койгородский район. В середине 1950-х, по просьбам жителей, село вернули в Сысольский район, но 1 января 1959 года оно снова перешло под управление Койгородского района в связи с реорганизацией совхоза «Койгородский». В 1966 году, после создания совхоза «Сысольский», Палауз вновь стал частью Сысольского района.

В селе Палауз родились поэты:

Подоров Иван Гаврилович (Гаврил Иван) (1906 - 1942)

Родился 14 января 1906 года в селе Палауз Усть-Сысольского уезда Вологодской губернии. После окончания начальной школы работал в отцовском хозяйстве, а с 1929 - на лесных участках. В 1932 стал бригадиром первой бригады "звучников". Поэтический талант Подорова И.Г. заметили писатели Шеболкин П. и Симаков И., посетившие знаменитую бригаду, где он работал. В 1933 г. Подоров И.Г. поступил учиться в Архангельский комвуз, после окончания которого был учителем и избачом в Палаузе, редактором Коми книжного издательства, печатал свои стихи в журнале "Ударник". Погиб на фронте.

Попова Людмила Егоровна

Родилась 6 июня 1961 года в селе Палауз Сысольского района. Долгое время работала Главой сельского поселения «Палауз». Пишет на коми и русском языках. Особенностью её стихов является проявление глубоких чувств любви к родной земле, к родному селу Палаузу и его жителям. Печаталась в районной газете «Маяк Сысолы», сборнике «Шудй, шудй». В настоящее время проживает в селе Палауз и является активным общественником Сысольского района.